

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ СОШ № 25

Иваненко Н.Н.



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

05 июня 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>					
	Йогурт молочный 1/125	125	0,5	2,5	15,7	311,4
401	Оладьи со сгущенным молоком 160/15	175	12,3	22,8	69,2	179,4
388	Сок фруктовый	200	1	0	30,2	124,8
	<b>Итого завтрак:</b>	500	13,8	25,3	115,1	615,6
	<b>Обед</b>					
71	Помидор свежий порционно	60	0,72	0,12	2,76	15,6
101	Суп картофельный с пшеном	200	1,76	2,26	16,46	93,2
291	Плов из птицы 150/90	240	29,86	25,3	32,13	441,9
346	Компот из апельсинов	200	0,08	0	27	108,6
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	<b>Итого обед:</b>	760	36,91	29,04	104,32	798,2
	<b>Всего:</b>	1260	50,71	54,34	219,42	1413,8