

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 25



Иваненко Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

23 июня 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак					
222/337	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 150/20	170	22,6	9	29,3	309
382	Какао с молоком	200	3,8	3,2	26,7	150,8
338	Апельсин 1/150	150	0,1	0	27,2	90
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого:	580	30,99	13,56	109,17	688,7
	Обед					
324	Свекла тушеная	60	1	0,82	7,66	42,12
99	Суп гороховый	200	1,4	3,92	11,4	86,6
Тгк 12	Отбивная из филе кур	90	11,1	29,3	12,48	271,7
304	Рис отварной	150	3,12	5,1	18,57	132,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого обед	760	20,23	39,96	93,6	725,72
	Всего:	1340	51,22	53,52	202,77	1414,42

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 25



Иваненко Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

24 июня 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углево- ды	
Завтрак						
221	Омлет натуральный	159	13,6	4,2	36	296
	Конфета вафельная в инд. Упаковке 1/60	60	2	6,2	20,3	144
1091	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
376	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,2	0	16	65
	Итого завтрак:	501	19,33	11,22	93,97	610,1
Обед						
71	Помидор свежий порционно	60	0,72	0,12	2,76	15,6
96	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,08	16,4	109
234/331	Котлета рыбная с соусом 80/20	100	16,84	20	9,28	219,2
310	Картофель отварной со сливочным маслом 150/5	155	3,77	11,1	41,4	235,65
346	Компот из апельсинов	200	0,08	0	27	108,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,7	0,46	9,7	46
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого обед:	775	26,62	36,12	118,51	793,15
	Всего:	1276	45,95	47,34	212,48	1403,25