

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 25



Иваненко Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

09 июня 2025г

№	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
173	Каша молочная из пшена с маслом сливочным 200/10	210	8,6	12,4	26	330
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
338	Апельсин 1/150	150	0,6	0	18,9	78
376	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
	Итого завтрак:	620	17,45	16,96	97,61	697,7
	Обед					
71	Помидоры свежие порционно	60	0,72	0,12	2,76	15,6
96	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,08	16,4	109
268/331	Котлеты из говядины с соусом 80/20	100	24,32	17,46	14	289,8
305	Рис припущенный	150	3,6	0,48	29,3	214,35
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
346	Компот из апельсинов	200	0,08	0	27	108,6
	Итого обед:	770	34,89	23,5	115,43	876,25
	Всего:	1390	52,34	40,46	213,04	1573,95

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 25



Иваненко Н.Н.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

10 июня 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
223/337	Запеканка из творога с соусом яблочным 150/20	170	21	9,08	26,7	308,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0	16	65
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого завтрак:	445	25,69	10,44	68,67	512,5
	Обед					
133	Кукуруза консервированная	60	1,32	1,9	5,4	44
102	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,08	131
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/20	100	14,58	25,78	14	311,4
302	Пшеничная каша	150	4,19	5,46	25,35	163,8
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
344	Компот из яблок	200	0,24	0	28,8	116,2
	Итого обед:	770	28,88	38,78	118,6	905,3
	Всего:	1215	54,57	49,22	187,27	1417,8

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 25

Индивидуальный предприниматель



Иваненко Н.Н.



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

11 июня 2025г

№	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
181	Каша молочная из манной крупы с маслом сливочным 200/10	210	6,1	11,3	33,5	260
8	Бутерброд горячий с курицей отварной 30/30	60	7,2	9,7	15,6	179
338	Яблоко свежее 1/150	150	0,6	0	18,9	78
376	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,2	0	15	60
	Итого завтрак:	642	14,1	21	83	577
	Обед					
324	Свекла тушеная	60	1	0,82	7,66	42,12
101	Суп картофельный с клецками	200	1,76	2,26	16,46	93,2
234/331	Котлета рыбная с соусом 80/20	100	13,32	16,92	10,44	246,6
309	Картофель отварной со сливочным маслом 150/5	155	5,3	4,8	28,57	179,4
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1	14	79,8
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,1
	Итого обед	775	25,95	26,16	110,92	787,82
	Всего:	1417	40,05	47,16	193,92	1364,82