

**ПРОГРАММА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ**  
**«ПОЗНАЙ СЕБЯ»**  
**(программа для подростков по формированию**  
**собственной идентичности, положительной**  
**Я-концепции)**

*Направленность программы*

Представленная программа является психолого - педагогической профилактической программой дополнительного образования.

*Актуальность программы*

Одной из важнейших проблем подросткового возраста является процесс самоидентификации, который связан с опытом открытия и переживания собственного «я» как целостного, устойчивого, отличного от других феномена на экзистенциальном, индивидуальном и социальном уровне.

Развитие информационного общества привело к тому, что современный подросток, имеющий дело с множеством вариантов стратегий, способов социальной самоидентификации, неопределенностью духовной опоры для самоопределения, потоком информации, испытывает серьезные трудности в том, чтобы осмыслить, упорядочить и использовать ее как строительный материал для саморазвития. В связи с этим остро встает проблема сохранения внутренней устойчивости и целостности взрослеющей личности в неустойчивом и духовно разрозненном обществе. Таким образом, имеется необходимость создания психолого-педагогических условий, обеспечивающих процесс формирования самоидентификации подростков.

*Практическая направленность программы*

Подростки с проблемами самоидентификации, обладающие диффузной идентичностью, являются группой риска - чаще других демонстрируют деструктивное (плохо другим) и аутодеструктивное (плохо себе) поведение.

Данная программа позволяет подросткам сформировать собственную идентичность, положительную Я-концепцию.

*Цель программы*

*Цель: создание психолого-педагогических условий для полноценного психического и личностного развития каждого ребенка, ориентируясь на самоценность человеческой личности, ее внутренние ресурсы и саморазвитие.*